

RÈGLES À SUIVRE

DIRECTIVE

- Le ballon doit circuler à l'intérieur d'un carré défini entre 3 ou 4 joueurs et de façon triangulaire avec un minimum de touche. Suite à 4 ou 5 passes, la dernière touche se fait vers l'extérieur du carré et un joueur quitte pour aller tirer au but.

OBSERVATION

- Il est important de voir à ce que les joueurs circulent bien le ballon en utilisant le maximum d'espace dans le carré. La formation de triangle aidera les joueurs à une meilleure utilisation de cette espace.

CONSEIL

- Minimiser le nombre de touche selon le niveau des joueurs car en minimisant le nombre de touche, la technique devra être supérieure afin de bien conserver le ballon au pied.

Circulation du ballon

Faire circuler le ballon entre 3 ou 4 joueurs dans un espace défini en terminant avec une course extérieure et un tir au but.



—————→ **Direction du ballon** —————→ **Course**

Le développement de la formation en triangle permettra aux joueurs de créer une formation plus réaliste au jeu avec adversaire.